

Prophylaxe Patienteninformation



 **Tiefenfluorid®**

**Optimaler Schutz für gesunde Zähne
– ein Leben lang**



Vorwort

Liebe Patientinnen und Patienten*,

schöne und gesunde Zähne sind ein wichtiger Bestandteil des persönlichen Wohlbefindens. Sie unterstützen nicht nur Ihr Selbstbewusstsein, sie sind auch die grundlegende Voraussetzung für einen gesunden Körper und gesunde Organe.

Für einen besonders intensiven und langanhaltenden Schutz vor empfindlichen Zähnen und Karies bietet Ihr Zahnarzt / Ihre Zahnärztin* deshalb die Tiefenfluoridierung an.

Diese Broschüre soll Ihnen als Patient / Patientin*

 Tiefenfluorid® klassisch,  Tiefenfluorid® junior und unser neues  Tiefenfluorid® balance mit ihren verschiedenen Möglichkeiten genauer vorstellen. Sie beantwortet die wichtigsten Fragen rund um das Thema und zeigt auf, wo und wie die Tiefenfluoridierung dazu beiträgt, Ihre Zähne langfristig gesund zu erhalten.

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit kommt in der vorliegenden Broschüre in der Regel die männliche Schreibweise zum Einsatz. Wir weisen an dieser Stelle aber gern darauf hin, dass an den betroffenen Stellen eine geschlechtsneutrale Schreibweise gemeint ist.

Was ist Tiefenfluoridierung?

Tiefenfluoridierung – Behandlung empfindlicher Zahnhälsen und optimale Kariesprophylaxe

Der Zahnschmelz unterliegt einem ständigen Abbau durch Bakterien, der durch Zucker bzw. kohlenhydratreiche Ernährung und Zahnbelag (Plaque) gefördert wird. Zeitgleich kommt es aber durch Bestandteile des Speichels auch zur Neubildung (Remineralisation) des Zahnschmelzes. Überwiegt jedoch der Abbau des Zahnschmelzes im Vergleich zur Neubildung, kommt es unausweichlich zu Sensibilitäten bzw. zur Karies.

Die Neubildung des Zahnschmelzes kann durch Fluoridierungsmaßnahmen deutlich verbessert werden, so dass auch der Entstehung einer Karies zuverlässig vorgebeugt wird. Bereits vorhandene kleine Schädigungen können unter optimalen Bedingungen durch Fluoridierungen in Zusammenhang mit Zahnhygiene und gesunder Ernährung wieder repariert werden.

Dieser Vorgang des Wiederaufbaus des Zahnschmelzes durch Fluoride ist für alle Altersgruppen – vom Kleinkind bis zum Rentner – wirksam.

Durch die Remineralisierung werden Empfindlichkeiten der Zähne reduziert. Aber auch alle besonders kariesgefährdeten Stellen wie z. B. Fissuren (siehe auch Fragen und Antworten, Fissurenversiegelung), Zahnzwischenräume, unter Brackets und weiße Entkalkungsflecken profitieren von diesem Verfahren.

Das  Tiefenfluorid® *balance* unterstützt zusätzlich die Behandlung einer leichten Zahnfleischentzündung bzw. Parodontitis.



Besonderheiten der Tiefenfluoridierung und Durchführung



Die Tiefenfluoridierung zeichnet sich durch ihre unkomplizierte Handhabung für den Patienten und den Zahnarzt aus. In nur zwei Schritten sind Ihre Zähne optimal geschützt und Sie können sofort essen und trinken. Durch die besondere Wirkungsweise baut unser Produkt einen mechanischen Schutz auf Ihren Zähnen auf, den man weder sieht, noch fühlt oder schmeckt. Die Wirkung passiert in der Tiefe. Damit werden auch mögliche Zahnhalssensibilitäten effektiv gelindert. Außerdem enthält die Tiefenfluoridierung eine keimreduzierende Komponente, die die Besiedelung der Mundhöhle mit Keimen hemmt und Ihre Zähne vollkommen lösemittelfrei und gesund vor Karies schützt.

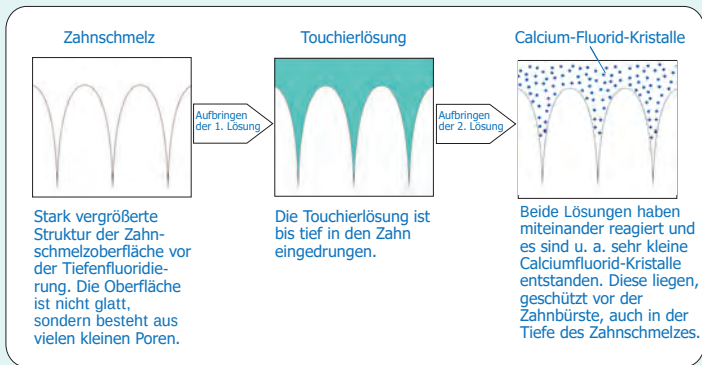
Durchführung

Vor der Durchführung der Tiefenfluoridierung wird Ihr Zahn bzw. Ihre Zähne von Ihrem Zahnarzt gereinigt und getrocknet. Anschließend trägt dieser nacheinander zwei Lösungen auf. Das war es schon und Sie können den Mund sofort ausspülen.

Was passiert am Zahn?

Die beiden Lösungen dringen in die Tiefe des Zahnschmelzes ein und reagieren dort miteinander u. a. zu sehr kleinen Calciumfluorid-Kristallen. Diese fördern die Neubildung des Zahnschmelzes erheblich und schützen so vor Sensibilitäten und Karies.

Die auf dem Zahnschmelz liegenden kleinen – und für das menschliche Auge nicht sichtbaren – Kristalle werden durch Essen und Zähneputzen wieder entfernt. Durch die in der Tiefe des Zahnes ausgefallten Kristalle ergibt sich aber eine langfristige Wirkung für einen Zeitraum von 6 – 12 Monaten, in dem die Regeneration des Zahnschmelzes stark gefördert wird.



Fragen und Antworten

Welche Vorteile bietet mir die Behandlung mit Tiefenfluorid®

Die Tiefenfluoridierung ist eine sehr effektive Methode, die die Zähne langfristig vor Empfindlichkeiten und Karies schützt. Somit steigert sie nicht nur die Lebensqualität, sie spart daneben auch bares Geld. Denn eine spätere Versorgung durch Krone, Brücke oder Implantat ist für Sie als Patient immer mit hohen Kosten verbunden. Ein weiterer Vorteil: Die Tiefenfluoridierung hilft auch bei Empfindlichkeiten durch freiliegende Zahnhälsen. Diese werden deutlich reduziert, die Aufnahme von z. B. kalten oder warmen Speisen und Getränken wird wesentlich angenehmer. Durch den Depot-Effekt hält diese Wirkung sehr lange an.





Was kann ich mit Tiefenfluorid® behandeln?

Die Tiefenfluoridierung mit  Tiefenfluorid® lässt sich in verschiedenen Anwendungsbereichen einsetzen.

 Tiefenfluorid® schützt dabei im Rahmen der Prophylaxebehandlung – auch bei Bracketträgern – vor Schmelzabbau. Beginnende Entkalkungsflecken an den Zähnen, so genannte White Spots, können dabei wieder verschwinden, so dass der Zahnschmelz wirkungsvoll geschützt wird. Bei sensiblen Zahnhälsen, wenn Kaltes und / oder Heißes schmerzt, bietet  Tiefenfluorid® schnelle Hilfe.

Bei der Fissurenversiegelung führt  Tiefenfluorid® zu einer mineralischen Versiegelung, so dass keine Lacke erforderlich sind.

Fragen und Antworten

Welches **HCH Tiefenfluorid®** ist das richtige für mich?



HCH Tiefenfluorid® klassisch

- für alle
- speziell für Allergiker



HCH Tiefenfluorid® balance

- unterstützt zusätzlich
die Behandlung einer
Zahnfleischentzündung
bzw. Parodontose



HCH Tiefenfluorid® junior

- schmeckt fruchtig-süß
- für Kinder und Erwachsene

Ihr Zahnarzt berät Sie gern!

Wie schmeckt Tiefenfluorid[®], Tiefenfluorid[®] *balance* bzw. Tiefenfluorid[®] *junior*?

Die erste Lösung des  Tiefenfluorid[®]s sowie  Tiefenfluorid[®]s *balance* sind ohne Geschmackszusatz und haben einen säuerlichen Geschmack, wohingegen die erste Lösung des  Tiefenfluorid[®]s *junior* einen fruchtig süßen Geschmack besitzt. Die jeweils zweite Lösung ist geschmacksneutral, hat jedoch kurzfristig einen von einigen Patienten als „stumpf“ wahrgenommenen Charakter.

In welchem Alter kann die Tiefenfluoridierung durchgeführt werden?

Grundsätzlich empfiehlt sich die Behandlung mit  Tiefenfluorid[®] für alle Altersstufen. Voraussetzung für eine sichere Anwendung auch bei Kleinkindern ist jedoch, dass keine größeren Mengen versehentlich verschluckt werden.



Fragen und Antworten

Verursacht die Behandlung Schmerzen?

Nein, die Behandlung ist völlig frei von Schmerzen. Bei bereits stark empfindlichen Zahnhälsen kann es durch das Auftragen mit einem Pinsel oder Wattepellet kurzfristig etwas unangenehm sein (vergleichbar mit der Berührung beim Zähneputzen).

Muss die Behandlung im Rahmen einer Professionellen Zahnreinigung (PZR) erfolgen?

Nein, bei einer Professionellen Zahnreinigung werden alle Zähne gründlich gereinigt, der Zahnstein wird entfernt und die bei der Pflege häufig vernachlässigten Zahnzwischenräume werden sorgfältig gesäubert. Die Professionelle Zahnreinigung stellt daher eine optimale Vorbereitung für die Anwendung von  Tiefenfluorid® dar. Die Tiefenfluoridierung kann aber auch nach gründlichem Zähneputzen in der Praxis durchgeführt werden.

Wann kann ich nach der Behandlung wieder essen?

Sofort nach dem Ausspülen können Sie Speisen und Getränke zu sich nehmen. Trotzdem empfehlen wir für den Einzelfall (aufgrund evtl. anderer Behandlungen) eine Rücksprache mit Ihrem Zahnarzt.

Warum sieht man nach der Behandlung nichts an den Zähnen?

Während der Behandlung mit  Tiefenfluorid® entstehen kleine Kristalle in und auf dem Zahnschmelz. Mit bloßem Auge sind diese Kristalle nicht zu erkennen. Erst unter dem Mikroskop werden sie für das menschliche Auge sichtbar.



Fragen und Antworten

Wie lange hält die Wirkung einer Tiefenfluoridierung normalerweise an?

In der Regel 6 – 12 Monate, da die Kristalle auch in der Tiefe des Zahnschmelzes liegen und dort vor der Zahnbürste geschützt sind. Anschließend sollte der Schutz durch eine erneute Anwendung wieder aufgefrischt werden. Zu Beginn der Behandlung kann ggf. eine Wiederholung der Behandlung notwendig sein.

Was ist eine Fissur und eine Fissurenversiegelung?

Fissuren sind kleine Furchen, die sich insbesondere auf den Kauflächen der Backenzähnen befinden. Diese Furchen werden bei der Reinigung nur schlecht erreicht und sind daher besonders anfällig für Karies. Bei einer herkömmlichen Fissurenversiegelung werden diese kariesgefährdeten Stellen durch das Auftragen eines Kunststoffes verschlossen, um so die Entstehung einer Karies zu verhindern.

Wer trägt die Kosten für die Behandlung?

Die Kosten einer Tiefenfluoridierung werden von den gesetzlichen Krankenkassen als Prophylaxe-Maßnahme in der Regel nur bei Kindern übernommen. Erwachsene müssen die Kosten für die Behandlung selbst tragen. Ihr Zahnarzt berät Sie gern.





Tiefenfluorid®

Zwei Schritte zum Erfolg

Die wichtigsten Vorteile auf einem Blick

- Optimale Langzeit-Wirkung
- Schnelle Hilfe bei empfindlichen Zahnhälsen
- Effektive Fissurenversiegelung
- Hervorragender Kariesschutz
- Seit Jahren erfolgreich eingesetzt
-  Tiefenfluorid® **junior** mit fruchtigem Geschmack
-  Tiefenfluorid® **balance** Kariesprophylaxe und Parodontitisschutz in Einem
- Sofort essen und trinken
- Nicht sichtbar

Praxisstempel



HUMANCHEMIE
Kompetenz in Forschung und Praxis

Humanchemie GmbH · Hinter dem Krüge 5 · DE-31061 Alfeld (Leine)
Telefon +49 5181 24633 · Telefax +49 5181 81226
info@humanchemie.de · www.humanchemie.de

